



# Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

## Løsning til teoriprøve for nybegyndere

	1	X	2	
Dobok	Træningssal	Buk for flaget	(Taekwondo) dragt	2
Høj sektion	Eolgul	Arae	Momtong	1
Front spark	An Chagi	Ap Chagi	Bakat Chagi	x
Håndkant	Sonnal	Makki	Chagi	1
Slag	Chagi	Jireugi	Kyeongne	x
Dojang	(Taekwondo) dragt	Træningssal	Knyttet hånd	x
Blokering	Jireugi	Chagi	Makki	2
Kort hestestand	Joochoom seogi	Na Chooeo seogi	Ap seogi	1
Lang stand	Moa Seogi	Ap seogi	Ap koobi	2
Udadgående spark	Momtong makki	An chagi	Bakat chagi	2
Adskille blokering	Arae hechomakki	Momtong makki	Ap chagi	1
Nedadgående spark	Nearyo chagi	Dollyo chagi	Arae makki	1
Indadgående slag med knivhånd i høj sektion	Ap Chagi	Sonnal eolgul an chigi	Eolgul makki	x
Knyttet hånd	Jumeok	Jireugi	Makki	1
Må man bruge Taekwondo i skolen	Ja, hvis der er en, der er provokerende	Nej	Ja, hvis man bare vil vise, hvad man kan	x
Cirkel spark	An chagi	Dollyo chagi	Ap koobi	x
Klar stand	Joonbi	Ap seogi	Ap koobi	1
Kampråb	Seogi	Kihap	Chagi	x
Simjang	Hoved	Hjerte	Ingenting	x
Slag over bagerste ben i midter sektion	Momtong baro jireugi	Momtong makki	Momtong jireugi	1