



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Teoriprøve for nybegyndere

	1	X	2	
Dobok	Træningssal	Buk for flaget	(Taekwondo) dragt	
Høj sektion	Eolgul	Arae	Momtong	
Front spark	An Chagi	Ap Chagi	Bakat Chagi	
Håndkant	Sonnal	Makki	Chagi	
Slag	Chagi	Jireugi	Kyeongne	
Dojang	(Taekwondo) dragt	Træningssal	Knyttet hånd	
Blokering	Jireugi	Chagi	Makki	
Kort hestestand	Joochoom seogi	Na Chooeo seogi	Ap seogi	
Lang stand	Moa Seogi	Ap seogi	Ap koobi	
Udadgående spark	Momtong makki	An chagi	Bakat chagi	
Adskille blokering	Arae hechomakki	Momtong makki	Ap chagi	
Nedadgående spark	Nearyo chagi	Dollyo chagi	Arae makki	
Indadgående slag med knivhånd i høj sektion	Ap Chagi	Sonnal eolgul an chigi	Eolgul makki	
Knyttet hånd	Jumeok	Jireugi	Makki	
Må man bruge Taekwondo i skolen	Ja, hvis der er en, der er provokerende	Nej	Ja, hvis man bare vil vise, hvad man kan	
Cirkel spark	An chagi	Dollyo chagi	Ap koobi	
Klar stand	Joonbi	Ap seogi	Ap koobi	
Kampråb	Seogi	Kihap	Chagi	
Simjang	Hoved	Hjerte	Ingenting	
Slag over bagerste ben i midter sektion	Momtong baro jireugi	Momtong makki	Momtong jireugi	