



# Simjang-Ilyeo

## Hvidovre Taekwondo klub

### Løsning til teoriprøve 2 for op til 5. kup

A	Batangson	1	Slag over forreste ben	A + 12
B	Sewoon jumeok	2	Underside af underarm	B + 13
C	Twieo chagi	3	Nedadgående spark	C + 16
D	Sabum-nim	4	Stop og indtag startposition	D + 9
E	Han bon kireugi	5	Vrideblokering med enkelt knivhånd	E + 17
F	Son-deung	6	Halvmåne spark	F + 20
G	Hooryo chagi	7	Slag mod hals (modsat arm/ben)	G + 14
H	Nearyo chagi	8	Knivfod	H + 3
I	Hansonnal jebipoom mok chigi	9	Træner 4. Dan og over	I + 7
J	Mit-palmok	10	Stikslag	J + 2
K	Hansonnal momtong bakat makki	11	Svaleteknik – slag mod hals (modsat arm/ben)	K + 15
L	Keuman	12	Håndrod	L + 4
M	Anpalmok momtong bakat makki	13	Lodret håndstilling med knyttet hånd	M + 19
N	Dari	14	Sving spark	N + 18
O	Chireugi	15	Enkelt knivhånd blokering	O + 10
P	Bandae jireugi	16	Flyvende spark med forreste ben	P + 1
Q	Hansonnal eolgul biteureo makki	17	Et skridts kamp	Q + 5
R	Balnal	18	Ben	R + 8
S	Bandal chagi	19	Udadgående blokering med inderside af underarm	S + 6
T	Jebipoom mok chigi	20	Håndryg	T + 11