



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Løsning til teoriprøve 2 for nybegyndere

A	Momtong jireugi	1	Knyttet hånd	A + 10
B	Jumeok	2	(Taekwondo) træningsal	B + 1
C	Baldeung dollyo chagi	3	Udadgående blokering i midtersektion	C + 18
D	Son	4	Hestestand	D + 13
E	Toga-nim	5	Slag (modsat arm/ben)	E + 20
F	Do-jang	6	Taekwondo dragt	F + 2
G	Eolgul	7	Knivhånd	G + 11
H	Baro jireugi	8	Udadgående slag med knivhånd	H + 5
I	Net	9	Adskille blokering i lav sektion	I + 19
J	Sonnal eolgul bakat chigi	10	Slag i midter sektion	J + 8
K	Keuman	11	Høj sektion	K + 16
L	Chagi	12	Spark	L + 12
M	Momtong bakat makki	13	Hånd	M + 3
N	Sonnal	14	Underside af hæl	N + 7
O	Do-bok	15	Indadgående spark (Strakt)	O + 6
P	Dwichook	16	Stop og indtag startposition	P + 14
Q	Arae hecho makki	17	Kort stand	Q + 9
R	Ap seogi	18	Cirkelspark, hvor der rammes med vristen	R + 17
S	Jochoom seogi	19	Fire (4)	S + 4
T	An chagi	20	Træner under 1. dan	T + 15