



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Løsning til teoriprøve 2 for op til 1. dan

A	Balbadak	1	Hvil / slap af	A + 8
B	Dan gyo teok jireugi	2	Start / begynd	B + 20
C	Keun dolcheogi	3	Fortsæt	C + 18
D	Agwison	4	Opadgående	D + 17
E	Batangson momtong nulleo makki	5	Tranestand	E + 16
F	Olryeo	6	Tigerstand	F + 4
G	Keumgang makki	7	Tramp / stamp / pulverisere	G + 11
H	Gomson	8	Fodsål	H + 15
I	Shijak	9	Krop	I + 2
J	Dwit koa seogi	10	Dækket næve stand	J + 19
K	Zuu	11	Diamant blokering	K + 1
L	Beom seogi	12	Yderside af underarm	L + 6
M	Gyesok	13	Tre skridts kamp	M + 3
N	Bakat palmok	14	Kastanjenæve	N + 12
O	Haktari seogi	15	Bjørnenæve	O + 5
P	Jijigki	16	Nedadgående blokering med håndrod	P + 7
Q	Mom	17	Rundingen mellem tommel- og pegefinger	Q + 9
R	Sam bon kireugi	18	Stort hængsel	R + 13
S	Bo jumeok joonbi seogi	19	Støttestand (baglæns krydsstand)	S + 10
T	Bam jumeok	20	Træk med en hånd og udfør slag med den anden hånd mod hagen	T + 14