



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Løsning

Denne prøve er henvendt mod 2. og 3. Dan.
Det forudsættes, at man har løst den opgave, som man skal kunne til 1. dan.

God fornøjelse !

Kihap

Leif

OBS – lad være med læse løsningen før du har løst opgaverne



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Kamp

Nævn mindst 5 handlinger der giver advarsler og minuspoint

Advarsler

1. Gribe fat i modstander
2. Skubbe sin modstander
3. Holde sin modstander
4. Krydse sikkerhedslinien
5. Flygte fra kamp
6. Falde med vilje
7. Foregive smerte
8. Angribe med knæ
9. Uønskede bemærkninger eller upassende opførsel fra kæmper eller sekundant
10. Stampe eller sparke mod modstanders ben
11. Angribe modstanders hoved med hånden eller næven
12. Gestikulere for at indikere scoring eller fratækning af point ved at løfte hånden eller lign
13. Angribe modstanders private dele

Minuspoint

1. Angribe en faldende modstander
2. Angribe efter "Kalyeo"
3. Angribe ryggen eller bagsiden af hovedet
4. Angreb mod modstanders hoved med hånden
5. Nikke skalle
6. Krydse sidelinien (12 x 12 meter)
7. Kaste modstander
8. Voldelig opførsel eller upassende bemærkninger



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Knytnæve og Fod

Nævn forskellige områder på foden
og forskellige knytnæver (jumeok)

Knytnæve

1. Almindelig jumeok
2. Bamjumeok
3. Pyeonjumeok
4. Deung jumeok
5. Me-jumeok
6. Jibge jumeok
7. Sewoon jumeok
8. Bo jumeok
9. Doo jumeok

Fod

1. Apchook
2. Dwitchook
3. Dwitkoomchi
4. Baldeung
5. Balnaldeung
6. Balnal
7. Balbadak
8. Balkeut



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Koreansk - Dansk

Oversæt de koreanske betegnelser til dansk

1. Sonnal arae hechyo makki :

Adskille blokering med knivhånd i lav sektion

2. Keumgang momtong makki :

Diamant blokering i lav sektion

3. Jaegeun Dolcheogi :

Lille hængsel

4. Miteuro Paegi :

Trække under

5. Geodeureo eolgul yeop makki :

Høj hjælpe side blokering

6. Hechyo santeul makki :

Adskille bjerg blokering

7. Dan gyo teok chigi :

En hånd trækker og den anden udfører ap chigi (deung jumeok)

8. Meonge chigi :

Albuestød til siden

9. Mom dollyo yeop chagi :

Drej krop og udfør yeop chagi



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Nødværgeretten

Forklar med egne ord betydningen af nødværgeretten

§ 13

Stk. 1.

Handlinger foretagne i nødværge er straffri, for så vidt de har været nødvendige for at modstå eller afværge et påbegyndt eller overhængende uretmæssigt angreb og ikke åbenbart går ud over, hvad der under hensyn til angrebets farlighed, angriberens person og det angrebne retsgodes betydning er forsvarligt.

Stk. 2.

Overskrider nogen grænserne for lovligt nødværge, bliver han dog straffri, hvis overskridelsen er rimeligt begrundet i den ved angrebet fremkaldte skræk eller ophidselse.

Stk. 3.

Tilsvarende regler finder anvendelse på handlinger, som er nødvendige for på retmæssig måde at skaffe lovlige påbud adlydt, iværksætte en lovlig pågribelse eller hindre en fanges eller tvangsanbragt persons rømning.

Man forbliver straffri, såfremt et påbegyndt eller nært forestående angreb afværges, hvor der tages hensyn til angrebets farlighed.

Det er således ikke tilladt at foretage yderligere ”nødværge”, når en modstander er pacificeret.

Hvis grænsen for lovlig nødværge overskrides, forbliver man straffri, såfremt det kan begrundes med skræk eller ophidselse



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Historie

Nævn i hovedpunkter historien for taekwondo med angivelse af år og begivenhed

År	Begivenhed
<u>3 – 427</u>	<u>De første beviser på Taekwondo-lignende teknikker bliver fundet på vægmalerier i en hule</u>
<u>1910</u>	<u>Korea besættes af japan.</u>
<u>1945</u>	Korea bliver atter frit og hæren begynder igen at undervise i koreansk kampkunst. Skolen Moo Duk Kwan åbner.
<u>1955</u>	<u>Tang Soo Do bliver stiftet – senere Taekwondo</u>
<u>1972</u>	<u>Kukkiwon bliver stiftet og senere gjort til hovedkvarter for Taekwondo</u>
<u>1973</u>	<u>World Taekwondo Federation (WTF) bliver stiftet.</u>
	Danmark
<u>1968</u>	<u>Taekwondo kommer til Danmark</u>
<u>1971</u>	<u>Første klub åbner i Sønderborg</u>
<u>1975</u>	<u>Dansk Taekwondo Forbund bliver stiftet</u>



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Taegeuk og Poomsae

Angiv i hvilke taegeuk/poomsae de nævnte teknikker findes

1. Gawi makki :

Taegeuk chill-jang, Poomsae taebaek

2. Dan-gyo teok jireugi :

Taegeuk Pal-jang, Poomsae taebaek

3. Batangson momtong nulleomakki :

Taegeuk Sah-jang, Poomsae koryo, Poomsae taebaek

4. Arae hechyo makki :

Taegeuk yook-jang, Poomsae keumgang, Poomsae taebaek (sonnal)

5. Pyeonson-keut seweo chireugi :

Taegeuk Sah-jang, Poomsae taebaek

6. Deung jumeok ap chigi :

Taegeuk Sah-jang, Taegeuk oh-jang, Taegeuk pal-jang, Poomsae taebaek

7. Palkoop dollyo chigi :

Taegeuk oh-jang, Taegeuk pal-jang

8. Yeop jireugi :

Taegeuk chill-jang, Poomsae taebaek

9. Doo bon momtong jireugi :

Taegeuk sam-jang, Taegeuk sah-jang, Taegeuk pal-jang,, poomsae taebaek



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Det Koreanske flag

Udfyld skemaet

Taegeuk	Gwe	Element	Familie
1. Il-jang	Keon	Himmel	Fader
2. Yi-jang	Tae	Sø	3. datter
3. Sam-jang	Ri	Ild	2. datter
4. Sah-jang	Jin	Torden	1. søn
5. Oh-jang	Seon	Vind	1. datter
6. Yook-jang	Gam	Vand	2. søn
7. Chill-jang	Gan	Bjerg	3. søn
8. Pal-jang	Gon	Jord	Moder



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Det Koreanske flag

Tegn gwe'erne

Taegeuk	Gwe
1. Il-jang	— — —
2. Yi-jang	— — — —
3. Sam-jang	— — — —
4. Sah-jang	— — — — —
5. Oh-jang	— — — —
6. Yook-jang	— — — — —
7. Chill-jang	— — — — —
8. Pal-jang	— — — — — —