



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Forord

Denne prøve er henvendt mod 2. og 3. Dan.

Det forudsættes, at man har løst den opgave, som man skal kunne til 1. dan.

God fornøjelse !

Kihap

Leif



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Kamp

Nævn mindst 5 handlinger der giver advarsler og minuspoint

Advarsler

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____

Minuspoint

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Knytnæve og Fod

Nævn forskellige områder på foden
og forskellige knytnæver (jumeok)

Knytnæve

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____

Fod

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Koreansk - Dansk

Oversæt de koreanske betegnelser til dansk

1. Sonnal arae hechyo makki :

2. Keumgang momtong makki :

3. Jaegeun Dolcheogi :

4. Miteuro Paegi :

5. Geodeureo eolgul yeop makki :

6. Hechyo santeul makki :

7. Dan gyo teok chigi :

8. Meonge chigi :

9. Mom dollyo yeop chagi :



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Taegeuk og Poomsae

Angiv i hvilke taegeuk/poomsae de nævnte teknikker findes

1. Gawi makki :

2. Dan-gyo teok jireugi :

3. Batangson momtong nulleomakki :

4. Arae hechyo makki :

5. Pyeonson-keut seweo chireugi :

6. Deung jumeok ap chigi :

7. Palkoop dollyo chigi :

8. Yeop jireugi :

9. Doo bon momtong jireugi :



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Det Koreanske flag

Udfyld skemaet

| Taegeuk | Gwe | Element | Familie |
|----------------|------------|----------------|----------------|
| 1. Il-jang | | | |
| 2. Yi-jang | | | |
| 3. Sam-jang | | | |
| 4. Sah-jang | | | |
| 5. Oh-jang | | | |
| 6. Yook-jang | | | |
| 7. Chill-jang | | | |
| 8. Pal-jang | | | |



Simjang-Ilyeo

Hvidovre Taekwondo klub

Det Koreanske flag

Tegn gwe'erne

| Taegeuk | Gwe |
|---------------|-----|
| 1. Il-jang | |
| 2. Yi-jang | |
| 3. Sam-jang | |
| 4. Sah-jang | |
| 5. Oh-jang | |
| 6. Yook-jang | |
| 7. Chill-jang | |
| 8. Pal-jang | |